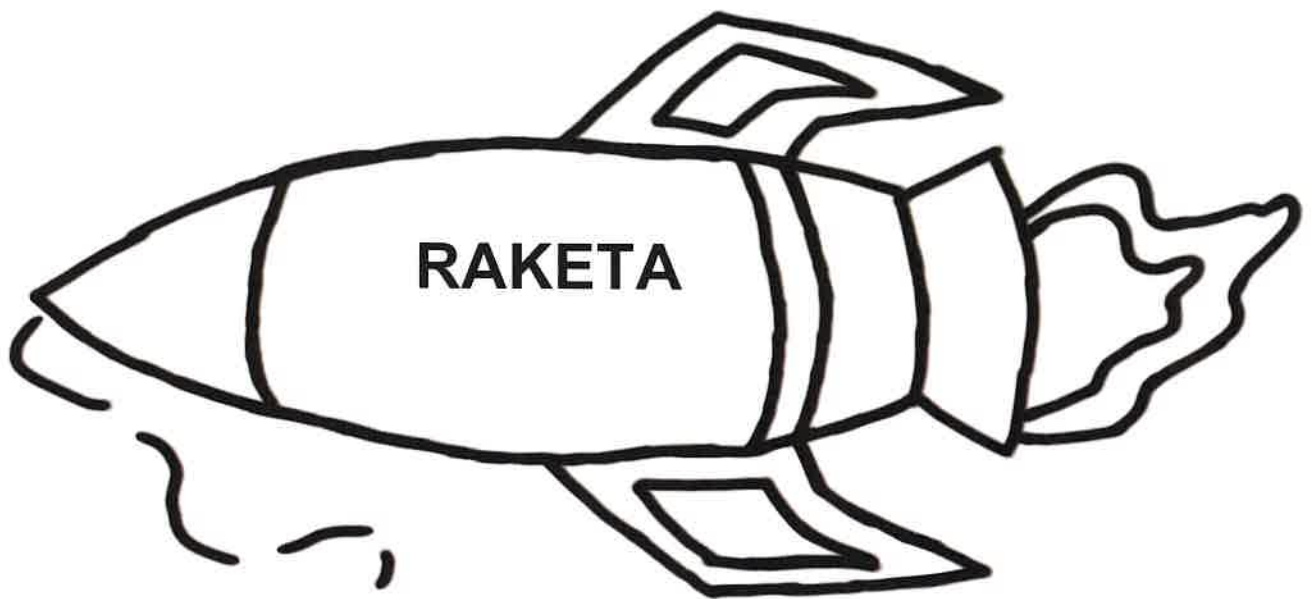


ZŠ a MŠ BÍLOVEC KOMENSKÉHO



ŠKOLNÍ ČASOPIS



JARO

LÉTO

PODZIM

ZIMA

REDAKČNÍ RADA: Leontýna Jankovská, Beáta Schindlerová, Kristýna Švorcová, Sofie Hmurová, Barbora Macháčková, Agáta Halfarová,, Nikola Neuerová, Bára Valová, Terezie Langerová, Marie Magerová, Viktorie Jahnová, Natálie Kleinová

MILÝ ČTENÁŘI!

Letní číslo „Rakety“ je zaměřeno na květen a červen, období nástupu léta a konce školního roku, tedy doby, kterou máme všichni moc rádi.

„Hurá do léta!“

KVĚTEN ANEB VÍTEJ MÁJI!

Květen můžeme začít krásnými verši Karla Hynka Máchy: „Byl pozdní večer, první máj, večerní máj, byl lásky čas...“ Jak jeho název napovídá, přináší nám pestrou paletu květů. Květen je nejvoňavější měsíc, kvetou sady i houštiny na okrajích cest, lesů a polí. Rozhlédněme se kolem sebe a čerpejme sílu z jarní přírody, jež se nám představuje v celé své kráse. Tento měsíc je nádherný. Vítej, máji!

Jestlipak víš, ve kterém období května se zima ráda vrací a její mrazivá rána škodí prvním květům?

Toto období nazýváme „ledoví muži“ nebo „zmrzlí muži“ či „zmrzlíci“ a patří v kalendáři těmto jménům:

PANKRÁC, SERVÁC, BONIFÁC – přinášejí studený vzduch, sníh a mráz, a to mezi 12. – 14. květnem.

Špatné počasí bývá i následující den na Žofii (15. 5.), a protože obvykle vydatně prší, říkáme „uplakaná Žofka.“

Na léto si můžeš zkrášlit své okolí a vyzdobit si terasu nebo balkon osázenými nádobami, ať už květináči či truhlíky. Nyní sázíme LETNIČKY, to jsou květiny jen na jednu letní sezonu. Můžeš si je vypěstovat ze semínek nebo je koupit v zahradnickém centru za Albertem.

ZNÁŠ TYTO?



Lichořeřišnice větší - tato popínavá letnička je léčivka. Listy a květy se konzumují jako salát s velmi ostrou chutí.



Gazanie zářivá – výborně snáší sucho, je jako obruba a do skalek.



Smilek růžový (slaměnka) místo nalezne v letničkových skupinách, zásadní význam mají ale jako řezané květiny a sušené květy do zimních vazeb.

ČERVEN připravuje první červené plody, těšíme se na první koupání. Nám, žákům, je sympatický hlavně tím, že konec školního roku je na dohled. Letní radovánky je třeba mít pod kontrolou, neboť máme poslední příležitost vytáhnout nahoru prospěch. Pokud vyraziš na kole za město, čekají tě „třešňové hody“



Třešeň ptačí (*Prunus avium*)

lidově nazývaná ptáčnice je statný strom dorůstající výšky až 35 m. Druhový název i lidové pojmenování prozrazuje, že plody – drobné třešně „ptačinky“ mají velmi v oblibě ptáci, především špačci, kteří vydatně napomáhají její přirozené obnově. Zvyšuje biodiverzitu, plní meliorační



funkci a celkově přispívá k malebnosti lesa a porostních okrajů.

Asteriskus - hodí se do letničkových záhonů, nádob a truhlíků. Je to rostlina z přímořských oblastí, zvláště v nádobách nesmí zemina přeschnout



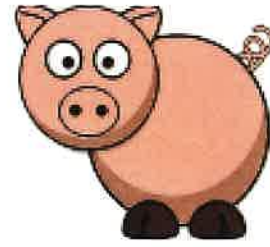
Lesní jahody jsou nejen lahodné, ale umí i léčit. K nejvýznamnějším účinným látkám jahodníku patří třísloviny, minerály, vitamin C a silice s citronovou vůní.



Přejeme všem vydařené prázdniny!



-VTIPY-



1. Proč blondýna umrzla v letním kině?
Chtěla vidět film s názvem Přes zimu zavřeno.

2. Učitelka se ve škole ptá:
“Která země leží vedle USA?”
Přihlásí se Pepíček:” No přece USB.”

3. Ptám se na trhu:” Kolik stojí prosím ta vejce?” Paní trhovkyně
odpoví: ”Tady tyhle za 3 koruny a ty naťuknuté za korunu.”
Odpovím: “Tak jich naťukněte 50 prosím.”

4. Povídá zubař pacientovi na křesle:
“Mohl byste při tomto zákroku hodně řvát?“ “Ale proč, vždyť to
vůbec nebolí?“

“Víte, za hodinu mám tenis a je plná čekárna.”



—Nanuky—

Chcete návod na domácí nanuky? Tady ho máte:)

1. Třešňové nanuky s jogurtem

Barevné a sladké nanuky, kterou si zamilují hlavně děti. Třešně můžete nahradit třeba borůvkami, jahodami nebo švestkami.

Z tohoto receptu připravíte přibližně 4 až 6 porcí.

Suroviny:

- 100 gramů třešní
- 50 gramů zralejšího banánu
- 15 gramů bílého jogurtu
- 1 lžička třtinového cukru
- limeta



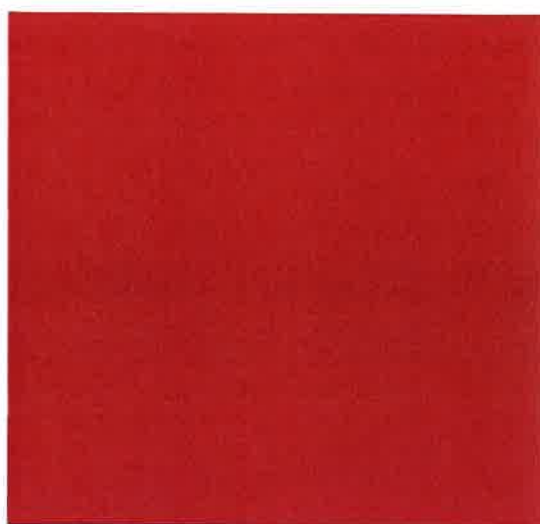
Jak na to:

1. Vypeckujeme třešně a spolu s banánem je rozmixujeme na hladkou pastu.
2. Poté přidejte jogurt, cukr a dochuťte šťávou z limetky.
3. Směs nalijeme do tvořítek a do každé formičky přidejte pár nakrájených třešní.
4. Nechte ztuhnout přes noc.

!!!(Třešně můžete nahradit svým oblíbeným ovocem)!!!

Letní barvy 2023

Módní barvy jaro-léto 2023 – nejdůležitější barvy, které se zapíšou mezi trendy jara a léta



PANTONE®

18-1750 TCX

Viva Magenta

Viva Magenta - barva roku Pantone 2023



Barvu roku vyhláší na konci každého roku americká společnost Pantone Color Institute. Napínavé čekání právě skončilo a všichni již víme, že letošní fialový odstín Veri Peri, nahradila svěží a velmi netradiční barva 18-1750 Viva Magenta.



Chceš uplést rybí cop, ale nevíš jak?
Tak tady ti dám nějaký tip, jak na to.



Nebo nějaký klasický?



KAM ZA NEDALEKÝM KOUPÁNÍM?

1. **Aquapark Olešná** – výborný areál blízko přehrady Olešná, vnitřní i venkovní bazény, divoká řeka, spousta zábavných atrakcí, např. tobogán, vířivky, sauny, uvnitř teplota vody 31 °C, takže teploučká!
2. **Aquapark Kravaře** – skvělé místo, teplá voda, divoká řeka, vodní houpačka, tobogán, hotel poblíž
3. **Wellness centrum Bruntál** – plavecký bazén, masážní trysky s vodopádem, vířivky, dětský bazének, tobogán, divoká řeka
4. **Slezská Harta** – velká přehrada, přírodní koupání, lodičky, krásná příroda, skály, rybí restaurace
5. **Koupaliště Příbor** – městské koupaliště s ubytováním v chatkách, hezká příroda, dobré jídlo, rychlá obsluha
6. **Koupaliště Tošovice** – v přírodě v areálu Heiparku, bobová dráha, trampolíny, hotel
7. **Biotop Studénka**: přírodní koupaliště bez chemie, čistá zdravá voda, tobogán, občerstvení, hřiště
8. **Koupaliště Poruba** – obrovské bazény s tobogány pro dospělé i pro děti, hodně stánků a občerstvení, velmi rušné
9. **Koupaliště Hradec nad Moravicí** – městské koupaliště se 3 bazény od největšího po nejmenší, čistá voda, veřejné hřiště na sportování, skluzavky, občerstvení
10. **Koupaliště v Odrách** – středně veliké, jeden tobogán, méně lidí, travnaté okolí
11. **Koupaliště ve Frenštátě pod R.** – výborné hodnocení, více bazénů, tobogány, beach ball hřiště, ping-pong, občerstvení



Knihy 2023 nás lákají k četbě

Podzimní hvězdoobraní

Měsíční jezdci: Ohnivý kůň

Kočičí válečníci: Vidění

Enola Holmesová: Případ růžového vějíře

Amari a velká hra

Marvel - Platinová kolekce

Thor a Loki: Trable na druhou

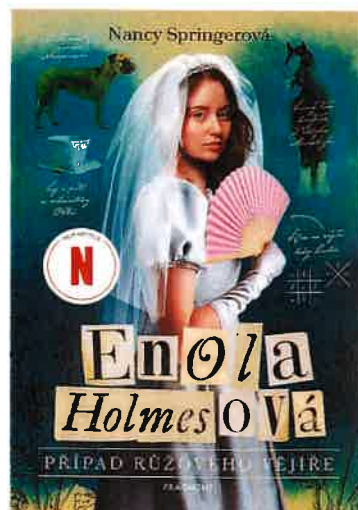
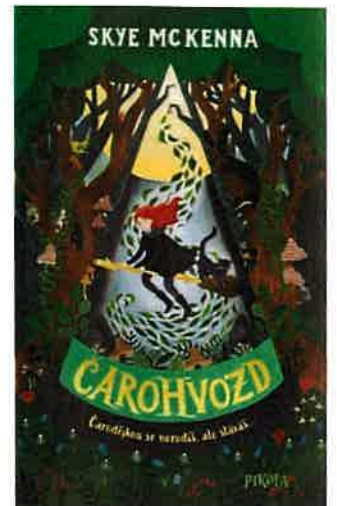
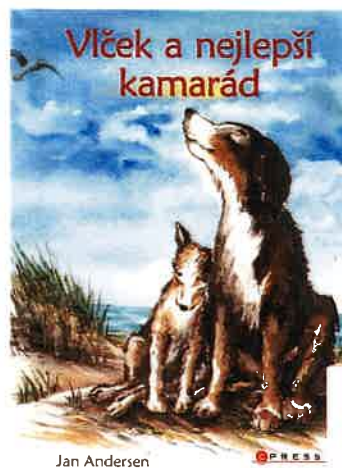
Star Wars - Platinová kolekce

Bohatýr: Dračí carevna

Skye McKenna: Čarohvozd

Léto s draky

Vlček a nejlepší kamarád



Rozhovor s naší paní ředitelkou

1. **Kolik let pracujete ve školství?** 40 let
2. **Jak dlouho jste ředitelka naší školy?** 11 roků
3. **Čím jste chtěla být jako malá holka?** Od malička jsem pořád někoho učila.
4. **Splnila funkce ředitelky vaše očekávání?** Ano, ale občas bych vyměnila některé činnosti jako je papírování, řešení přestupků, apod. za učení.
5. **Co se vám podařilo změnit na naší škole?** Pokračuji v modernizaci naší školy, jako jsou nové učebny, venkovní učebna, nově zrekonstruované sociální zařízení v celé hlavní budově, vybavení interaktivními pomůckami. Není to jen moje práce, ale práce celého týmu jak ve škole, tak i mimo ni.
6. **Co považujete za největší úspěch za svou kariéru ředitelky?** Nemám jeden, za největší úspěchy považuji úspěchy našich žáků a nemyslím tím jen úspěchy v soutěžích, ale když se jim daří i v dalších životních etapách. Jsem pyšná na to, když se k nám bývalí žáci rádi vracejí.
7. **Máte ještě nesplněné plány s naší školou?** Ano mám, jen nevím, jestli je všechny stihnu zrealizovat.
8. **Těšíte se ráno v pondělí do školy?** Většinou ano, ale musím se přiznat, že jsou i dny, na které se netěším.
9. **Jak vypadá zhruba váš den?** To asi nepůjde jen tak jednoduše popsat, protože každý den je specifický. Když tak uvažuji, jde převážně o komunikaci, od rána, když vás třeba někdo vzbudí, že vám teče voda přes pozemek školy, nebo že je někdo nemocný a nepřijde do práce a vy na to máte půl hodiny, abyste zajistili suplování. Komunikujete a řešíte, aby všechno ve škole fungovalo. Snažíte se, aby škola byla bezpečným prostředím, stále přemýšlíte, jak to udělat, abyste vy, žáci, chodili do školy rádi a učili se s radostí. Některé dny učím a mohu říct, že velmi ráda. Pak přicházejí na řadu ty méně zajímavé činnosti: kontroluji, vyplňuji dotazníky, vyhledávám zajímavé projekty, řeším problémy, ale jsou také úžasné chvíle prožité s vámi dětmi, a tak by se dalo pokračovat ještě dlouho.

A můj včerejší den?

Telefonické hovory s rodiči, vyplňování dotazníku pro nový projekt, jednání v bance v Novém Jičíně, tři hodiny výuky Hv, němčina, kontrola na chodbách, jednání s pedagogy, s vedením, kontrola přípravy před zápisem, zápis do prvních tříd, administrativní práce.

10. **Jaké je vaše nejoblíbenější jídlo?** Bramborové placky

11. **Které jídlo byste si nikdy nedala?** Mořské plody

12. **Na které místo se v létě ráda vracíte?** Na Hvar

13. **Jaké je vaše vysněná dovolená?** Mám ráda historické památky, takže návštěva kterékoliv země s historií.

14. **Zima nebo léto? Relaxování nebo sportování?** Léto, relaxování.

15. **Jezdíte na dovolenou na stejné místo nebo objevujete raději nová místa?** Ráda se vracím na oblíbená místa, ale baví mě objevovat i nová místa.

16. **Sportujete? Jestli ano, jaký sport děláte?** Nesportuji, jsem trochu znevýhodněna mým dřívějším úrazem, ale velmi ráda plavu, jezdím na kole a chodím, pokud mi to moje noha dovolí.

17. **Které místo na výlet jste si oblíbila?** Zjistila jsem, že je u nás mnoho zajímavých míst, tady ráda objevuji a tvořím si svou mapu navštívených míst.

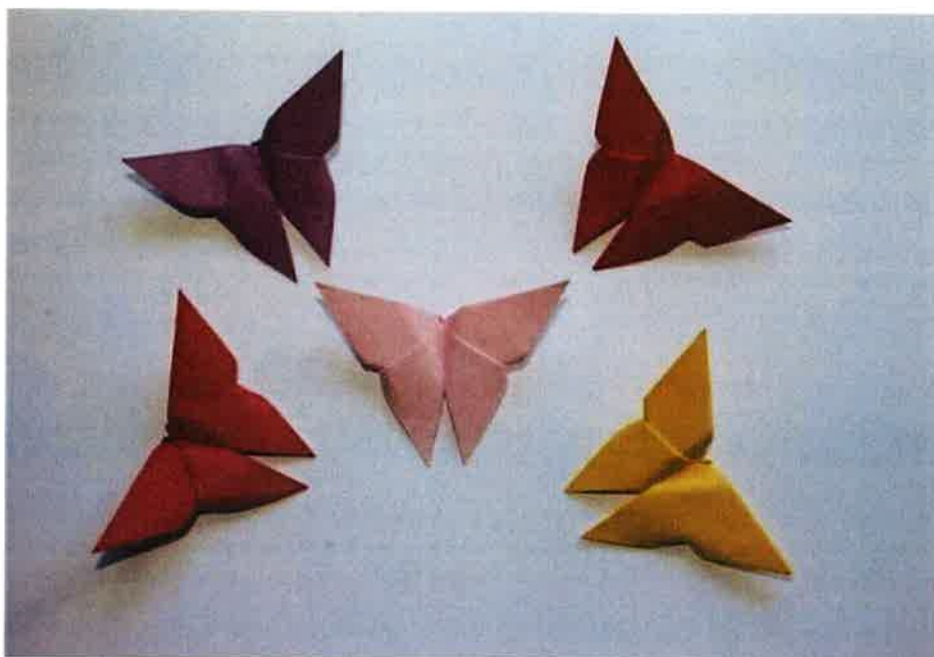
18. **Jaké jsou vaše pěstitelské, chovatelské úspěchy?** Přijďte se podívat do ředitelny, jinak na zahrádce rajčata a květiny. Chovatelské úspěchy nemám.

Děkujeme paní ředitelce Mgr. Haně Bajnářkové za její čas a ochotu.

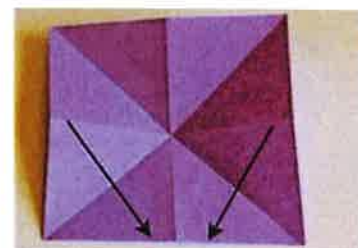


Návod na sestavení letního origami

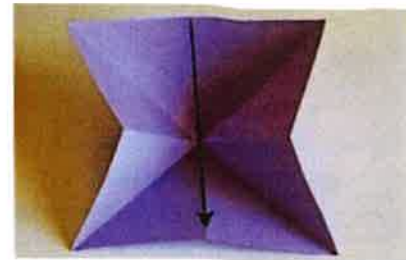
MOTÝL



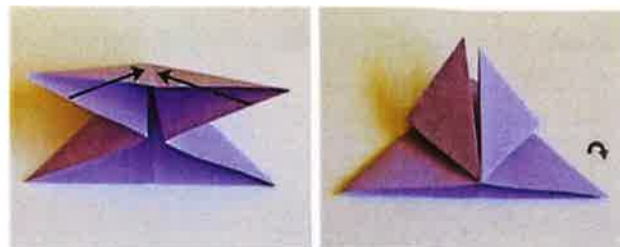
1. Budeme potřebovat kancelářský papír nebo barevný papír tvaru čtverce o velikosti 7,5 x 7,5 cm
2. Ohneme čtverec napůl, aby z toho vznikl obdélník, poté obdélník rozevřeme a krok zopakujeme
3. Poté skládačku rozevřeme do čtverce a ohneme to tak, aby vznikl trojúhelník a krok zopakujeme.



4. Znova rozevřeme, uvidíme čtverec a spojíme vodorovnou čáru, tak ať z toho vznikne trojúhelník.

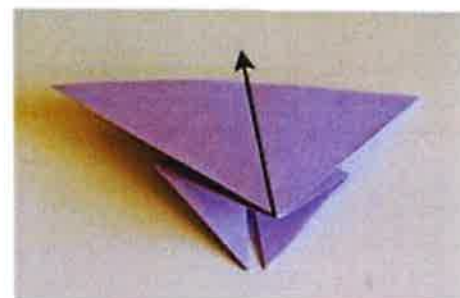


5. Vezmeme jednu ze stran trojúhelníku a ohneme ji vzhůru. Poté krok zopakujeme.

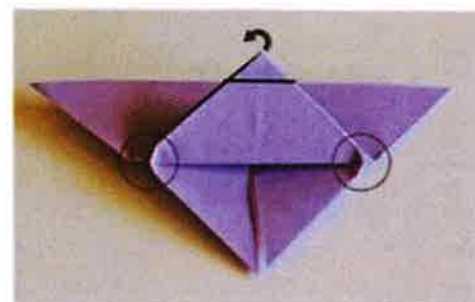


6. Otočíme.

7. Špičku ohneme tak, aby přečnívala asi 3 mm.

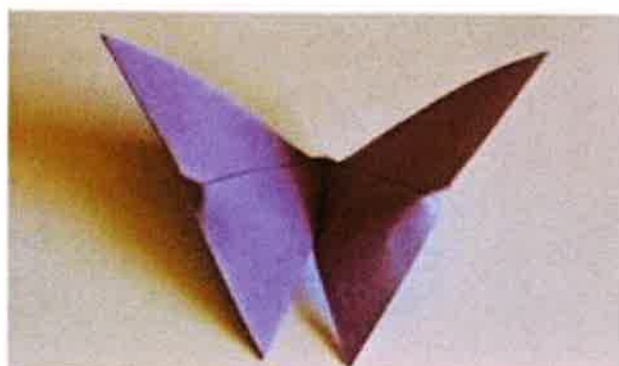
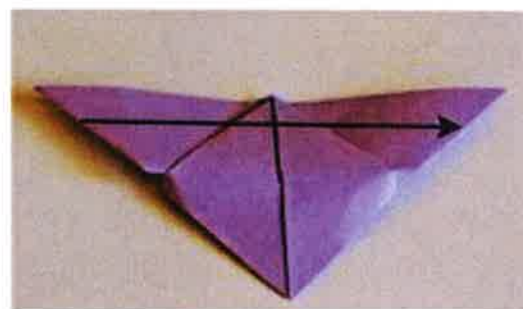


8. Kousek špičky ohneme směrem dolů.



9. Motýla ohneme napůl a máme hotovo.

10. **At' se vám daří!**



Chov agamy vousaté

- může být dlouhá až 1m
 - v teráriu by měly být ploché kameny a větve, aby se cítila jako doma - nejlépe koupit ve zverimexu
 - asi každý měsíc nebo dva (každá agama to má jinak) se svléká, aby obnovila svou kůži a aby mohla růst
1. Podle toho, kolik jich chováme, podle toho bude velikost terária. Jestliže chováme pár, je doporučeno 50 x 100 cm s výškou 60 cm.

Terárium by mělo obsahovat bodovou lampu jako zdroj tepla a druhou lampu s ultrafialovým zářením (UV A, UV AB apod.)



2. Substrátem může být říční písek, štěrk nebo pouštní písek. Písek by měl být ale propraný, aby prach nebo jiné nečistoty nezpůsobovaly dýchací problémy zvířat.

3. Podle velikosti jim můžeme nabízet různé bezobratlé nebo také holátka obratlovců. Také můžou ovoce, ale ne všechno, nemohou např. citrón a další citrusové plody, zbytek ovoce a zeleniny je jen pamlsk.

Agamy mají rády pampelišky, jetel a podobně. Krmit by se měly 3 až 4 týdně.



Postup na zdravou šťávu

Bezová šťáva

postup přípravy:

Přebrané květy dáme do většího hrnce, zalijeme 2 litry převařené a vychlazené vody, přidáme 2 omyté a nakrájené bio citrony (můžeme přidat 50g kyseliny citronové).

Necháme louhovat 24 hodin.

Poté scedíme, vymačkáme (nejlépe přes plátno, stačí i cedník, ale jsou tam potom drobné usazeniny - snítky), přidáme 2 kg cukru a pomůcku ke konzervování.

Mícháme. Až se cukr rozpustí,

plníme do 0,5 l sklenic a uchováváme nejlépe ve sklepě.

Ředíme vodou dle chuti.



Levandulová šťáva

postup přípravy:

Květy oberte ze stonků (100 g odpovídá asi čtyřem hrstem květů) a vložte na dno hrnce.

Citron pokrájejte na tenké plátky a vyskládejte na květy.

Zalijte litrem převařené zchlazené vody a nechte pod pokličkou louhovat přes noc nebo lépe celých 24 hodin.

Scedte květy přes plátýnko a vyždímejte je, co to půjde.

Do tekutiny přidejte cukr, želírovací cukr a kyselinu citronovou.

Postupně svařte a míchejte, dokud se vše nerozpustí.

Zredukujte tekutinu asi o třetinu, slijte sirup do hermeticky uzavíratelných lahviček, otočte dnem vzhůru a nechte zchladnout.



-Tipy na letní koktejly-

Mojito bez alkoholu

Ingredience pro dva koktejly:

- 1 malá láhev sycené nebo perlivé vody
- šťáva ze 3 limetek
- lístky máty nebo máty peprné
- hnědý cukr



Do našich skleniček přidáme mátu nebo lístky máty bez stopek a cukru, musíme se je pokusit trochu rozdrtit, aby vyšla šťáva z listů. Dále přidáme vodu a limetkovou šťávu. Mícháme a podáváme, sklenice zdobíme lístky máty.

Dětská malinová specialita

Ingredience pro dva koktejly:

- 150 g malin
- 1 ks limetky
- 40 g třtinového cukru
- 0,50 svazku čerstvé máty
- 300 ml sodovky



1. Třetinu malin omyjeme, dáme do formy na led a necháme zmrazit přes noc
2. Z jedné limetky vymačkáme šťávu a rozdělíme ji do sklenic
Druhou omyjeme a nakrájíme na měsíčky
3. K limetkové šťávě přidáme cukr a pomocí paličky rozdrtíme, přidáme lístky máty, měsíčky limetky a zbylé maliny a zalijeme sodovkou a přidáme do skleničky ledové kostky s malinami.

DOBROU CHUŤ!

Jak založit táborák

1. Postavte krb

Ujistěte se, že po celém obvodu ohniště není žádný hořlavý materiál. Očištěno od hustého listí.



Jakmile se zbavíte potenciálního nebezpečí požáru, je čas vykopat jámu. Vykopejte jámu tři stopy širokou a jednu stopu hlubokou a poté ji obejděte její obvod kameny. Po ruce by měla být také lopata a kbelík s vodou.

2. Sbírejte palivové dříví

Měli byste se naučit poznávat dobré od špatného.

Pokud hůl vydává pěkný cvakavý zvuk, pak víte, že to je dobré dříví.



3. Uspořádejte palivové dříví

Platí pravidlo, že oheň musí umět dýchat.

Vyvarujte se stahování dřeva v tělesných svazích. Místo toho se ujistěte, že mezi nimi jsou nějaké mezery. To zajistí že vzduch bude procházet a poskytne dostatek kyslíku k založení dobrého ohně.



4. Zapalte oheň

Nejčastěji a nejbezpečněji sirkami, nebo zapalovačem



5. Udržujte oheň

Přikládejte po čase další dříví, ať oheň nezhasne.



Nezapomeňte oheň pořádně uhasit.

Ahoj, máme tady pro tebe bludiště. Zkusíš ho vyřešit?

